

Werken en leven vanuit je comfortzone

(Burn-out preventie)

Eliane Courtinho

8:45 uur - 9:00 uur inloop

9:00 uur - 9:15 uur Kennismaking

9:15 uur – 9:30 uur Mijn verhaal

9:30 uur – 10:00 uur

Theorie over burn-out

10:00 uur – 12.00 uur

Theorie en praktijk over de comfortzone zijn geïntegreerd. Interactief.

12:00 uur – 12:30 uur Lunch/Pauze

12:30 uur – 14.30 uur

Theorie en praktijk over de comfortzone zijn geïntegreerd. Interactief.

14:30 uur 15:30 uur

Aan de slag met jouw comfortzone

15:30 uur – 16:15 uur Conclusie:

16.15 uur – 16: 30 uur Evaluatie:

Verloskundig Centrum De Poort
Poortgebouw Zuid
Rijnsburgerweg 10, 2333 AA
Tel. 071-5657575
www.vcdepoort.nl
scholing.vcdepoort@gmail.com

KVK 58738509

Bank: NL74RABO0137572174



Verloskundig Centrum De Poort
Poortgebouw Zuid
Rijnsburgerweg 10, 2333 AA
Tel. 071-5657575
www.vcdepoort.nl
scholing.vcdepoort@gmail.com

KVK 58738509
Bank: NL74RABO0137572174